

**КИЇВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ БОРИСА ГРІНЧЕНКА
ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ «УНЕВЕРСУМ»**

Циклова комісія фізичного виховання

ЗАТВЕРДЖУЮ

Проректор з науково-методичної та
навчальної роботи

 Олексій ЖИЛЬЦОВ

« _____ » 2020 року

РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Настільний теніс з методикою викладання

Спеціальності 014.11 Середня освіта

Предметної спеціальності Фізична культура

Освітнього рівня Молодший спеціаліст

КИЇВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ БОРИСА ГРІНЧЕНКА	
Ідентифікаційний код 02136554	
Начальник відділу моніторингу якості освіти	
Програма № <u>1947/20</u>	
<u>Сєєф</u> (підпис)	(прізвище, ініціали)
« _____ »	20 <u>20</u> р.

Київ – 2020

Розробник: Удовський В.М., викладач циклової комісії фізичного виховання Фахового коледжу «Універсум» Київського університету імені Бориса Грінченка.

Викладач: Удовський В.М., викладач циклової комісії фізичного виховання Фахового коледжу «Універсум» Київського університету імені Бориса Грінченка.


Програму розглянуто і затверджено на засіданні циклової комісії фізичного виховання

Протокол від 31 серпня 2020р. № 1.

Голова циклової комісії  Н.О. Колоскова

Робочу програму перевірено « 01 » вересня 2020 р.

Заступник директора з навчально-методичної роботи  Зоя ГЕЙХМАН

Заступник директора з навчальної роботи  Яніна КАРЛІНСЬКА

Пролонговано:

На 20__/20__ н.р.(_____), «__» _____ 20__ р., протокол № __

На 20__/20__ н.р.(_____), «__» _____ 20__ р., протокол № __

На 20__/20__ н.р.(_____), «__» _____ 20__ р., протокол № __

На 20__/20__ н.р.(_____), «__» _____ 20__ р., протокол № __

1. Опис навчальної дисципліни

Найменування показників	Характеристика навчальної дисципліни
	денна форма навчання
Вид дисципліни	обов'язкова
Мова викладання, навчання, оцінювання	українська
Загальний обсяг кредитів/годин	1,5 /45
Курс	4
Семестр	7
Кількість змістових модулів з розподілом:	1
Обсяг кредитів	1,5
Обсяг годин, в тому числі:	45
Аудиторні	30
Модульний контроль	2
Семестровий контроль	-
Самостійна робота	15
Форма семестрового контролю	залік

2. Мета та завдання навчальної дисципліни

Мета: поглибити теоретичну та практичну підготовку студентів з питань настільного тенісу для здійснення навчального процесу з дітьми шкільного віку в загальноосвітній школі.

Завдання:

- засвоїти знання з теорії та методики настільного тенісу;
- засвоїти техніко-тактичні прийоми настільного тенісу;
- засвоїти методику навчання техніко-тактичним прийомам настільного тенісу нападу та захисту, вміти аналізувати отримані результати та виправляти помилки;
- розробити поурочний план, та план конспект уроку з настільного тенісу в ЗЗСО;
- засвоїти методику проведення змагань з настільного тенісу в ЗЗСО, вміти судити гру, знати правила гри;
- використовувати спеціальну та науково-методичну літературу з питань настільного тенісу, знати інші джерела інформації і працювати з ними.

3. Результати навчання за дисципліною

У результаті вивчення дисципліни студенти повинні набути наступних компетентностей:

- знання історії розвитку настільного тенісу і його сучасний стан в Україні;
- класифікацію, термінологію, характеристику техніки і тактики гри;
- техніку виконання і методику навчання техніко-тактичним прийомам настільного тенісу;
- організацію і проведення змагань, правила змагань, жестикуляцію судій.
- використовувати спеціальну та науково-методичну літературу з питань настільного тенісу, знати інші джерела інформації та працювати з ними;
- навчити прийомів техніки та тактики настільного тенісу для дітей шкільного віку;
- виділити основні та другорядні помилки при навчання прийомам гри настільного тенісу та виправити їх;
- організувати та провести змагання з настільного тенісу в ЗЗСО;
- судити гру в полі, бути секретарем, хронометристом.

4. Структура навчальної дисципліни

№ п/п	Назва модулів і тем	Розподіл годин між видами робіт						
		Разом	Семінарських	Лекцій	Практичних	Індивідуальна робота	Самостійна робота	Підсумковий контроль
Змістовий модуль I.								
Техніка та методика навчання настільного тенісу								
1.	Історія розвитку настільного тенісу.	2		2				
2.	Характеристика настільного тенісу. Техніка та тактика гри.	2		2				
3.	Правила проведення змагань з настільного тенісу. Правила та суддівство.	2		2				
4.	Способи тримання ракетки: горизонтальний, вертикальний. Виконання удару поштовхом.	5		2		2	1	
5.	Основні прийоми техніки настільного тенісу: зрізка зліва та з права.	4		2			2	
6.	Основні прийоми техніки настільного тенісу: виконання удару «підрізка».	4			2		2	
7.	Виконання технічного прийому: «свіча».	4			2		2	
8.	Способи пересування у грі. Виконання удару «підставка».	4			2		2	
9.	Способи пересування у грі. Виконання технічного прийому «топ-спіт».	4			2		2	
10.	Основи тактики настільного тенісу: тактика одиночної гри, тактика парної гри.	6			2	2	2	
11.	Основи тактики настільного тенісу: тактика гри проти суперника атакуючого або захисного стилю.	6			2	2	2	
12.	П.К.	2						2
	Разом	45		10	12	6	15	2

5. Програма навчальної дисципліни

ТЕХНІКА ТА МЕТОДИКА НАВЧАННЯ ГРИ НАСТІЛЬНИЙ ТЕНІС

Тема 1. Історія розвитку настільного тенісу.

Тема 2. Характеристика настільного тенісу. Техніка та тактика гри.

Тема 3. Правила проведення змагань з настільного тенісу. Правила та суддівство.

Тема 4. Способи тримання ракетки: горизонтальний, вертикальний. Виконання удару поштовхом.

Тема 5. Основні прийоми техніки настільного тенісу: зрізка зліва та з права.

Тема 6. Основні прийоми техніки настільного тенісу: виконання удару «підрізка».

Тема 7. Виконання технічного прийому: «свіча».

Тема 8. Способи пересування у грі. Виконання удару «підставка».

Тема 9. Способи пересування у грі. Виконання технічного прийому «топ-спіт».

Тема 10. Основи тактики настільного тенісу: тактика одиночної гри, тактика парної гри.

Тема 11. Основи тактики настільного тенісу: тактика гри проти суперника атакуючого або захисного стилю.

Теми практичних занять

№ п/п	Назва теми	Кількість годин
КУРС IV		
Змістовий модуль I. Техніка та методика навчання гри у настільний теніс		
1	Основні прийоми техніки настільного тенісу: виконання удару «підрізка».	2
2	Виконання технічного прийому: «свіча».	2
3	Способи пересування у грі. Виконання удару «підставка».	2
4	Способи пересування у грі. Виконання технічного прийому «топ-спіт».	2
5	Основи тактики настільного тенісу: тактика одиночної гри, тактика парної гри.	2
6	Основи тактики настільного тенісу: тактика гри проти суперника атакуючого або захисного стилю.	2
ВСЬОГО:		12

6. Контроль навчальних досягнень

6.1. Система оцінювання навчальних досягнень студентів

Вид діяльності студента	Максимальна кількість балів за одиницю	Модуль 1	
		кількість одиниць	максимальна кількість балів
Відвідування лекцій	1	5	5
Відвідування практичних занять	1	6	6
Робота на практичному занятті	10	6	60
Виконання завдання для самостійної роботи	5	8	40
Виконання модульної контрольної роботи	25	1	25
Разом			
Максимальна кількість балів: 136			
Розрахунок коефіцієнта: 1,36			

6.2. Завдання для самостійної роботи та критерії її оцінювання.

Зміст самостійної роботи студентів має таку структуру:

1. Опрацювати зміст тем за літературою та іншими джерелами інформації.
2. Відповісти на питання.
3. Виконати завдання (оцінюється в 5 балів).

Самостійна робота

№ п/п	Назва теми	Кількість годин	Бали
КУРС IV			
Змістовий модуль I. Техніка та методика навчання гри у настільний теніс			
1	Способи тримання ракетки: горизонтальний, вертикальний. Виконання удару поштовхом.	1	5
2	Основні прийоми техніки настільного тенісу: зрізка зліва та з права.	2	5
3	Основні прийоми техніки настільного тенісу: виконання удару «підрізка».	2	5
4	Виконання технічного прийому: «свіча».	2	5
5	Способи пересування у грі. Виконання удару «підставка».	2	5
6	Способи пересування у грі. Виконання технічного прийому «топ-спіт».	2	5
7	Основи тактики настільного тенісу: тактика одиночної гри, тактика парної гри.	2	5
8	Основи тактики настільного тенісу: тактика гри проти суперника атакуючого або захисного стилю.	2	5
ВСЬОГО:		15	40

6.3. Форми проведення модульного контролю та критерії оцінювання.

Модульний контроль проводиться в письмовій формі та оцінка техніки виконання ігрових прийомів настільного тенісу.

6.4. Шкала відповідності оцінок.

Оцінка	Кількість балів
Відмінно	90-100
Дуже добре	82-89
Добре	75-81
Задовільно	69-74
Достатньо	60-68
Незадовільно з можливістю повторного складання -	35-59
Незадовільно з можливістю повторного прослуховування	0-34

7. Навчально-методична карта дисципліни «Настільний теніс з методикою викладання»

Разом 45 год., лекції – 10 год., індивідуальна робота – 6 год., самостійна робота – 15 год., практична робота – 12 год., підсумковий контроль – 2 год.

Модулі	Назва модуля	Кількість балів за модуль	№ п/п	Дати	Теми лекцій	Теми практичних робіт	робота Самостійна	ІНДЗ	Види поточного контролю
КУРС IV									
Змістовний модуль I	Теніс Техніка та методика навчання гри у настільний теніс	136 балів			Тема 1. Історія розвитку настільного тенісу.		40 балів		(25 балів) Модульний підсумковий контроль
					Тема 2. Характеристика настільного тенісу. Техніка та тактика гри.				
					Тема 3. Правила проведення змагань з настільного тенісу. Правила та суддівство.				
					Тема 4. Способи тримання ракетки: горизонтальний, вертикальний. Виконання удару поштовхом.				
					Тема 5. Основні прийоми техніки настільного тенісу: зрізка зліва та з права.				
						Тема 6. Основні прийоми техніки настільного тенісу: виконання удару «підрізка».			
						Тема 7. Виконання технічного прийому: «свіча».			
						Тема 8. Способи пересування у грі. Виконання удару «підставка».			
						Тема 9. Способи пересування у грі. Виконання технічного прийому «топ-спіт».			
						Тема 10. Основи тактики настільного тенісу: тактика одиночної гри, тактика парної гри.			
						Тема 11. Основи тактики настільного тенісу: тактика гри проти суперника атакуючого або захисного стилю.			

ЗАЖИК

8. Рекомендована література

Базова

1. Методика навчання гри у настільний теніс: навчальний посібник / О.І. Дельцов, В.О. Шуба. – Дніпропетровськ: Дніпропетровський університет імені Альфреда Нобеля, 2013. – 52 с.
2. Барчукова Г.В. Теорія і методика настільного тенісу / Г.В. Барчукова, В.М. Богущас, О.В. Матицін. – Мінськ.: Академія, 2006. – 528 с.
3. Ландик В.І. Методологія спортивної підготовки: настільного тенісу / В.І. Ландик, Ю.Т. Похолєнчук, Г.Н. Арзютов. – Донецьк: Норд-Пресс, 2005. – 612 с.
4. Настільний теніс. Правила змагань. – Київ : ФНТУ, 2005. – 60 с.

Інформаційні ресурси

1. http://www.uttf.com.ua/ukr/rules/3_pravila_gri_3.html
2. <http://ttenis.info/index.php/publikacii/pravila/18-articles/84-metodichni-vkazivki-po-provedennju-navchalnih-zanjat-z-nastilnogo-tenisu-v-vischih-navchalnih-zakladah-dlja-studentiv-drugogo-roku-navchannja>
3. <http://www.twirpx.com/file/457555/>
4. <http://www.twirpx.com/file/231926/>
5. <http://venec.ulstu.ru/lib/go.php?id=2447>