

**КИЇВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ БОРИСА ГРІНЧЕНКА**  
**ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ «УНІВЕРСУМ»**  
**Циклова комісія фізичного виховання**

ЗАТВЕРДЖУЮ

Проректор з науково-методичної  
та навчальної роботи

Олексій ЖИЛЬЦОВ

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2020 р.

**РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ**  
**ОСНОВИ МАТЕРІАЛЬНО-ТЕХНІЧНОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ**  
**СПОРТИВНИХ СПОРУД**  
для студентів

спеціальності 014 Середня освіта (фізична культура)

освітнього рівня молодший спеціаліст

освітньої програми «Фізична культура»



Київ – 2020


**Розробник:** Черненко Г.І., викладач циклової комісії фізичного виховання Фахового коледжу «Універсум» Київського університету імені Бориса Грінченка

**Викладач:**


Черненко Г.І., викладач циклової комісії фізичного Фахового коледжу «Універсум» Київського університету імені Бориса Грінченка

**Робочу програму розглянуто і затверджено на засіданні циклової комісії фізичного виховання**

Протокол від 31.08. 2020 р. № 1

Голова циклової комісії  Надія КОЛОСКОВА  
(підпис)

Робочу програму перевірено  
01 09 2020 р.

Заступник директор з навчально-методичної роботи  Зоя ГЕЙХМАН

Заступник директор з навчальної роботи  Яніна КАРЛІНСЬКА

Пролонговано:

На 20\_\_/20\_\_ н.р.(\_\_\_\_\_), «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ р., протокол № \_\_

На 20\_\_/20\_\_ н.р.(\_\_\_\_\_), «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ р., протокол № \_\_

На 20\_\_/20\_\_ н.р.(\_\_\_\_\_), «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ р., протокол № \_\_

На 20\_\_/20\_\_ н.р.(\_\_\_\_\_), «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ р., протокол № \_\_

## 1. Опис навчальної дисципліни

Найменування показників	Характеристика дисципліни за формами навчання	
	денна	заочна
Вид дисципліни	обов'язкова	
Мова викладання, навчання та оцінювання	українська	
Загальний обсяг кредитів / годин	1,5 / 45	
Курс	4	
Семестр	7	
Кількість змістових модулів з розподілом:	1	
Обсяг кредитів	1,5	
Обсяг годин, в тому числі:	45	
Аудиторні	28	
Модульний контроль	2	
Семестровий контроль	-	
Самостійна робота	15	
Форма семестрового контролю	залік	

## 2. Мета та завдання навчальної дисципліни

*Мета дисципліни* – вивчення загальних основ експлуатації спортивних споруд призначених для занять спортом, масових фізкультурно-оздоровчих заходів в навчальних закладах, спортивних клубах, у місцях відпочинку.

*Завданнями дисципліни є:*

- формування у студентів здатності до розуміння специфічних особливостей функціонування та експлуатації спортивних споруд;
- формування у студентів здатності вільно оперувати знаннями з актуальних проблеми управління сучасними фізкультурно-спортивними спорудами.
- формування у студентів здатності адаптувати та застосовувати теоретичні знання у різних специфічних ситуаціях, що виникають під час освітнього процесу та професійної діяльності.

## 3. Результати навчання за дисципліною

У результаті вивчення дисципліни студенти повинні набути наступних компетентностей:

- Випускник демонструє здатність вільно застосовувати знання щодо особливостей функціонування та експлуатації спортивних споруд, проблем управління сучасними фізкультурно-спортивними спорудами.

- Випускник демонструє здатність здійснювати експлуатацію фізкультурно-спортивних споруд різних типів.

#### 4. Структура навчальної дисципліни

Назва змістових модулів, тем	Усього	Розподіл годин між видами робіт					
		Аудиторна:					Самостійна
		Лекції	Семінари	Практичні	Лабораторні	Індивідуальні	
<b>Змістовий модуль ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНІ СПОРУДИ</b>							
Предмет і завдання курсу, історичні відомості про спортивні споруди та їх класифікації	7	2	2	-	-	-	3
Основи будівництва та експлуатація спортивних споруд	7	2	2				3
Басейни та їх особливості, споруди для зимових видів спорту, спортивні комплекси	9	2	2	-	-	2	3
Управління фізкультурно-спортивними спорудами в сучасних умовах господарювання	9	2	2	-	-	2	3
Загальні гігієнічні основи проєктування, будівництва та експлуатації спортивних споруд	11	2	4	-	-	2	3
<b>Модульний контроль</b>	2						
<b>Усього</b>	<b>45</b>	<b>10</b>	<b>12</b>			<b>6</b>	<b>15</b>

#### 5. Програма навчальної дисципліни

##### ЗМІСТОВИЙ МОДУЛЬ ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНІ СПОРУДИ

**Тема 1. Предмет і завдання курсу, історичні відомості про спортивні споруди та їх класифікації (7 год.).**

*Основні поняття теми:* спортивні споруди, фізична культура, спорт, стадіон.

Рекомендовані літературні джерела:

- Бурлаков И.Р. Спортивно-оздоровительные сооружения и их оборудование: Учебное пособие / Бурлаков И.Р., Неминуций Г.П. — М.: СпортАкадемПресс, 2002. — 136 с.

- Бурлаков И.Р. Специализированные сооружения для легкой атлетики: Учебное пособие / Бурлаков И.Р., Неминущий Г.П. — М.: «СпортАкадемПресс», 2001. — 116 с.
- Бурлаков И.Р. Специализированные сооружения для игровых видов спорта: Учебное пособие / Бурлаков И.Р., Неминущий Г.П. — М.: СпортАкадемПресс, 2001. — 184 с.
- Голощапов Б. Р. История физической культуры и спорта / Б. Р. Голощапов. — М.: Академия, 2011. — 320 с.
- Решетило С. Спортивно-фізкультурні споруди та обладнання: навч. посіб. для студ. ВНЗ III–IV рівнів акредитації у галузі фіз. вих. і спорту / С. Решетило. — Л., 2010. — 103
- Фрайд Дж. Управление спортивными сооружениями: пер. с англ./ Джил Фрайд. — К.: Олимп. лит., 2012. — 304 с.

## **Тема 2. Основи будівництва та експлуатація спортивних споруд (7 год.).**

*Основні поняття теми:* будівництво, експлуатація, проектування, класифікація спортивних споруд.

Рекомендовані літературні джерела:

- Бурлаков И.Р. Специализированные сооружения для легкой атлетики: Учебное пособие / Бурлаков И.Р., Неминущий Г.П. — М.: «СпортАкадемПресс», 2001. — 116 с.
- Бурлаков И.Р. Специализированные сооружения для игровых видов спорта: Учебное пособие / Бурлаков И.Р., Неминущий Г.П. — М.: СпортАкадемПресс, 2001. — 184 с.
- Бурлаков И.Р. Специализированные сооружения для водных видов спорта: Учебное пособие / Бурлаков И.Р., Неминущий Г.П.. — М.: СпортАкадемПресс, 2002. — 286 с.
- Решетило С. Спортивно-фізкультурні споруди та обладнання: навч. посіб. для студ. ВНЗ III–IV рівнів акредитації у галузі фіз. вих. і спорту / С. Решетило. — Л., 2010. — 103
- Державні будівельні норми України. Спортивні та фізкультурно-оздоровчі споруди МБН В.2.2.–13–2003 // Державний комітет України з будівництва та архітектури. К., 2004.
- Фрайд Дж. Управление спортивными сооружениями: пер. с англ./ Джил Фрайд. — К.: Олимп. лит., 2012. — 304 с.

## **Тема 3. Басейни та їх особливості, споруди для зимових видів спорту, спортивні комплекси (9 год.).**

*Основні поняття теми:* басейни, лижні траси, спортивні комплекси, фізкультурні зони міст.

Рекомендовані літературні джерела:

- Бурлаков И.Р. Специализированные сооружения для водных видов спорта: Учебное пособие / Бурлаков И.Р., Неминуший Г.П.. — М.: СпортАкадемПресс, 2002. — 286 с.
- Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры: Учебн. пособие / Под ред. проф. С.П.Евсеева. — М.: Советский спорт, 2000. — 152 с.
- Решетило С. Спортивно-фізкультурні споруди та обладнання: навч. посіб. для студ. ВНЗ III–IV рівнів акредитації у галузі фіз. вих. і спорту / С. Решетило. — Л., 2010. — 103
- Державні будівельні норми України. Спортивні та фізкультурно-оздоровчі споруди МБН В.2.2.–13–2003 // Державний комітет України з будівництва та архітектури. К., 2004.
- Фрайд Дж. Управление спортивными сооружениями: пер. с англ./ Джил Фрайд. — К.: Олимп. лит., 2012. — 304 с.

#### **Тема 4. Управління фізкультурно-спортивними спорудами в сучасних умовах господарювання (9 год.).**

*Основні поняття теми:* розвиток спортивних споруд, управління, забезпечення функціонування.

Рекомендовані літературні джерела:

- Васьков Ю.В. Управління фізичним вихованням у загальноосвітньому навчальному закладі / Васьков Ю.В., Паньков І.М.. — Харків: ТОРСІНГ ПЛЮС, 2006. — 192 с.
- Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры: Учебн. пособие / Под ред. проф. С.П.Евсеева. — М.: Советский спорт, 2000. — 152 с.
- Решетило С. Спортивно-фізкультурні споруди та обладнання: навч. посіб. для студ. ВНЗ III–IV рівнів акредитації у галузі фіз. вих. і спорту / С. Решетило. — Л., 2010. — 103
- Державні будівельні норми України. Спортивні та фізкультурно-оздоровчі споруди МБН В.2.2.–13–2003 // Державний комітет України з будівництва та архітектури. К., 2004.
- Фрайд Дж. Управление спортивными сооружениями: пер. с англ./ Джил Фрайд. — К.: Олимп. лит., 2012. — 304 с.

#### **Тема 5. Загальні гігієнічні основи проєктування, будівництва та експлуатації спортивних споруд (11 год.).**

*Основні поняття теми:* стан споруд, розміщення спортивних об'єктів, санітарний нагляд.

Рекомендовані літературні джерела:

- Васьков Ю.В. Управління фізичним вихованням у загальноосвітньому навчальному закладі / Васьков Ю.В., Паньков І.М.. – Харків: ТОРСІНГ ПЛЮС, 2006. – 192 с.
- Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры: Учебн. пособие / Под ред. проф. С.П.Евсеева. — М.: Советский спорт, 2000. — 152 с.
- Решетило С. Спортивно-фізкультурні споруди та обладнання: навч. посіб. для студ. ВНЗ III–IV рівнів акредитації у галузі фіз. вих. і спорту / С. Решетило. – Л., 2010. – 103
- Державні будівельні норми України. Спортивні та фізкультурно-оздоровчі споруди МБН В.2.2.–13–2003 // Державний комітет України з будівництва та архітектури. К., 2004.
- Фрайд Дж. Управление спортивными сооружениями: пер. с англ./ Джил Фрайд. – К.: Олимп. лит., 2012. – 304 с.

## 6. Контроль навчальних досягнень

### 6.1. Система оцінювання навчальних досягнень студентів

Вид діяльності студента	Максимальна к-сть балів за одиницю	Модуль 1	
		кількість одиниць	максимальна кількість балів
Відвідування лекцій	1	5	5
Відвідування семінарських занять	1	6	6
Робота на семінарському занятті	10	6	60
Виконання завдань для самостійної роботи	5	5	25
Виконання модульної роботи	25	1	25
	Разом	-	121
Максимальна кількість балів: 121			
Розрахунок коефіцієнта: $121/100=1,21$			

### 6.2. Завдання для самостійної роботи та критерії їх оцінювання

Завдання для самостійної роботи подаються у вигляді письмових контрольних робіт. Кожна робота оцінюється від 1 до 5 балів.

Форма подання результатів виконаного завдання: документ MS Word.

Тематика завдань для самостійної роботи:

1. Історичні відомості про спортивні споруди та їх класифікації.
2. Спортивні майданчики та ігрові поля. Види, особливості розміщення,

- оснащення, догляд за спортивними майданчиками і полями.
3. Спортивні комплекси, спортивні ядра, легкоатлетичні стадіони.  
Проектування, розміщення.
  4. Заходи протипожежної безпеки спортивних споруд.
  5. Основи проектування і реконструкція спортивних споруд.

**Критерії оцінювання:**

Кількість балів	Оцінка
5	позначена проблема й обґрунтована її актуальність, зроблений аналіз різних точок зору на проблему, виклад фактів, ідей, результатів досліджень в логічній послідовності, під час аналізу зроблені самостійні висновки; тема розкрита повністю
4	проблема позначена, але не достатньо обґрунтована її актуальність, зроблений короткий аналіз різних точок зору на проблему, сформульовані висновки, тема розкрита достатньо повно
3	не обґрунтовано актуальність проблеми, висновки не чіткі. Найвні певні неточності у викладенні матеріалу
2	є неточності у викладі матеріалу, відсутні логічна послідовність у судженнях, є недоліки в оформленні
1	тема розкрита лише частково; допущені фактичні помилки в змісті роботи

**6.3. Форми проведення модульного контролю та критерії оцінювання**

Модульний контроль проводиться за допомогою тестування. Тест складається з 30 питань. Оцінка розраховується відповідно до кількості правильних відповідей на питання тесту.

**Критерії оцінювання:**

Відсоток правильних відповідей	Оцінка
100%	Відмінно
90%	Дуже добре
80%	Добре
70%	Задовільно
60%	Достатньо
59% і менше	Незадовільно



**6.4. Шкала відповідності оцінок**

<b>Оцінка</b>	<b>Кількість балів</b>
Відмінно	100-90
Дуже добре	82-89
Добре	75-81
Задовільно	69-74
Достатньо	60-68
Незадовільно	0-59

## 7. Навчально-методична карта дисципліни «Матеріально-технічне забезпечення спортивних споруд»

Разом: 45 год., лекції – 10 год., семінарські заняття – 12 год., самостійна робота – 15 год., індивідуальна робота – 6 год.  
модульна контрольна робота – 2 год.

Тиждень						
Модулі	Змістовий модуль					
Назва модуля	ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНІ СПОРУДИ					
Кількість балів за модуль	121 балів					
Лекції	1	2	3	4	5	
Теми лекцій	Предмет і завдання курсу, історичні відомості про спортивні споруди та їх класифікації	Основи будівництва та експлуатація спортивних споруд	Басейни та їх особливості, споруди для зимових видів спорту, спортивні комплекси	Управління фізкультурно-спортивними спорудами в сучасних умовах господарювання	Загальні гігієнічні основи проектування, будівництва та експлуатації спортивних споруд	
Відвідування	1	1	1	1	1	
Теми семінарських занять	Семінар №1 Історичні відомості про спортивні споруди та їх класифікації	Семінар №2 Спортивні майданчики та ігрові поля. Види, особливості розміщення, онащення, догляд за спортивними майданчиками і полями	Семінар №3 Спортивні комплекси, спортивні ядра, легкоатлетичні стадіони. Проектування, розміщення	Семінар №4 Заходи протипожежної безпеки спортивних споруд	Семінар №5 Основи проектування і реконструкція спортивних споруд	Семінар №6 Основи проектування і реконструкція спортивних споруд
Робота на сем. зан.+відвід	10+1	10+1	10+1	10+1	10+1 10+1	
Самостійна робота	5x5					
Види пот.. контролю	Модульна контрольна робота (25 балів)					
Підсум. контроль	залік					

## 8. Рекомендовані джерела

1. Бурлаков И.Р. Специализированные сооружения для водных видов спорта: Учебное пособие / Бурлаков И.Р., Неминущий Г.П. — М.: СпортАкадемПресс, 2002. — 286 с.
2. Бурлаков И.Р. Специализированные сооружения для игровых видов спорта: Учебное пособие / Бурлаков И.Р., Неминущий Г.П. — М.: СпортАкадемПресс, 2001. — 184 с.
3. Бурлаков И.Р. Специализированные сооружения для легкой атлетики: Учебное пособие / Бурлаков И.Р., Неминущий Г.П. — М.: «СпортАкадемПресс», 2001. — 116 с.
4. Бурлаков И.Р. Спортивно-оздоровительные сооружения и их оборудование: Учебное пособие / Бурлаков И.Р., Неминущий Г.П. — М.: СпортАкадемПресс, 2002. — 136 с.
5. Васьков Ю.В. Управління фізичним вихованням у загальноосвітньому навчальному закладі / Васьков Ю.В., Паньков І.М.. — Харків: ТОРСІНГ ПЛЮС, 2006. — 192 с.
6. Голощапов Б. Р. История физической культуры и спорта / Б. Р. Голощапов. — М.: Академия, 2011. — 320 с.
7. Державні будівельні норми України. Спортивні та фізкультурно-оздоровчі споруди МБН В.2.2.-13-2003 // Державний комітет України з будівництва та архітектури. К., 2004.
8. Книга вчителя фізичної культури: Довідково-методичне видання / упоряд. С.І.Операйло, В.М.Єрмолова, Л.І.Іванова. — Вид. 2-е, доповн. — Харків: ТОРСІНГ ПЛЮС, 2006. — 560 с.
9. Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры: Учебн. пособие / Под ред. проф. С.П.Евсеева. — М.: Советский спорт, 2000. — 152 с.
10. Решетило С. Спортивно-фізкультурні споруди та обладнання: навч. посіб. для студ. ВНЗ III–IV рівнів акредитації у галузі фіз. вих. і спорту / С. Решетило. — Л., 2010. — 103
11. Фрайд Дж. Управление спортивными сооружениями: пер. с англ./ Джил Фрайд. — К.: Олимп. лит., 2012. — 304 с.